


"Инверсия"  
г.о. Саратов



**Сок плодовой, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства) №407**

Наименование блюда: Сок плодовой, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства)

Технологическая карта (кулинарный рецепт) №407

Вид обработки: Без обработки

Диеты: Диета 1, Диета 2, Диета 3, Диета 4в, Диета 5, Диета 6, Диета 7, Диета 10, Диета 11, Диета 15

Вес блюда:  грамм

Рецептура (раскладка продуктов) на 100 грамм нетто блюда:

Продукт (полуфабрикат)	Брутто, г	Нетто, г
<u>Сок абрикосовый</u>	100	100
<i>или Сок виноградный</i>	100	100
<i>или Сок мандариновый</i>	100	100
<i>или Сок персиковый</i>	100	100
<i>или Сок морковный</i>	100	100

Пищевая ценность, калорийность и химический состав блюда (витамины, микроэлементы):

Наименование показателя, рассчитываемого в соответствии с СанПиН	Содержание питательных веществ на 100грамм блюда
Белки, г	0
Жиры, г	0
Углеводы, г	0
Калорийность, ккал	0

Рекомендуемый выход блюда для кормления детей и подростков за 1 прием пищи (грамм):

Тип довольствующихся	Выход блюда, грамм
Дети от 3 до 7 лет	200
Дети от 7 до 11 лет	200



*Технологическая карта приготовления блюда в интернате:***Технология приготовления**

В школьном питании используются соки, напитки витаминизированные промышленного производства, изготовленные без сахара и соли поваренной, с содержанием соковых веществ не менее 50%. Соки могут быть изготовлены из одного наименования ягод, плодов, овощей или из двух или нескольких наименований, соки могут быть с мякотью (или без нее). Предпочтение отдается сокам и напиткам витаминизированным в индивидуальной упаковке.

В настоящее время промышленными предприятиями вырабатывается большой ассортимент соков и напитков витаминизированных, предназначенных для использования в питании детей и подростков. Их вырабатывают по следующей действующей нормативной документации:

"ТУ 9163-042-51114834-01 "Соки и нектары";

"ТУ 9163-043-51114834-01 "Соки и нектары";

"ТУ 9163-044-51114834-01 "Соки и нектары";

"ТУ 9185-036-47599748-98 "Напитки безалкогольные сокосодержащие и соковые витаминизированные";

"ТУ 9163-015-18008485-2000 "Напитки фруктовые витаминизированные";

"ТУ 9185-003-51032289-99 "Сокосодержащие фруктовые напитки концентрированные витаминизированные";

"ТУ 9185-015-00480684-99 "Сироп шиповника с витаминами и микроэлементами".

В школьном питании могут использоваться соки плодовые, ягодные или овощные, напитки витаминизированные и др., вырабатываемые по другой действующей нормативной документации. При этом обязательным условием является разрешение органов Роспотребнадзора на их использование в питании детей и подростков.

На упаковке соков, напитков витаминизированных обязательно указывается их наименование, состав (в т.ч. содержание витаминов, минеральных веществ), дата выработки, срок годности и реализации, пищевая и энергетическая ценность 100 г продукта, условия хранения.

Кроме того, на упаковке соков, напитков витаминизированных и др. обязательно должно быть указано, что они предназначены для питания детей, а также рекомендуемый возраст детей.

Способ применения: соки, напитки предназначены для непосредственного употребления. Из сиропа шиповника готовят напиток шиповника в соответствии с рекомендациями, данными на упаковке.

Температура подачи: не ниже 15°C.

Срок реализации: в течение одного часа после нарушения герметичности упаковки.